

# इरी पाछा स्कुल पर

मातापिता अने कॅरर्स माटेनी माहिती



# શું મારે બાળકને સ્કૂલે મોકલવું જોઈએ?

હા, પાનખરની શરૂઆતથી જ તમારા બાળકને સ્કૂલ પર હાજર રહેવું ફરજિયાત છે. તમારા બાળકની શિક્ષણ અને તેમની સફળતા અને લાગણીમય અને સામાજિક વિકાસ માટે સ્કૂલ આવશ્યક છે.

બાળકો, સ્ટાફ અને પરિવારોનું રક્ષણ કરવાની સિસ્ટમ બનાવવા માટે સ્કૂલોએ અનેક સલામતીનાં પગલાં ભર્યાં છે અને વાયરસ ફેલાવાનું ઘટાડવાનું લક્ષ્યાંક રાખે છે.

તે યાદ રાખવું અગત્યનું છે કે મોટાભાગના લોકો કે જેમને કોવિડ-19 ને થાય છે - અને ખાસ કરીને બાળકોને - વાયરસનાં લક્ષણો હળવા હોય છે. જો તમે તમારા પરિવારના કોઈપણ માટે આરોગ્યના જોખમને લઈને ચિંતિત છો, તો તમારી ચિંતાઓ માટે તમારા જી.પી. અથવા તમારી સ્કૂલ સાથે વાત કરો.



# બાળકોને સુરક્ષિત રાખવા માટે સ્કુલો કયા પગલાં લઈ રહી છે?

બાળકો, સ્ટાફ અને પરિવારોની સલામતીને પ્રાથમિકતા આપવા કાઉન્સિલ સ્કુલો સાથે મળીને કામ કરી રહી છે.

દરેક સ્કુલે જે પગલાં લીધાં છે તે થોડા અલગ દેખાઈ શકે છે (તેઓએ તેમના સ્કુલનાના વાતાવરણ અને વિદ્યાર્થીઓની જરૂરિયાત ધ્યાનમાં લીધી છે), પરંતુ તે બધામાં આ મુજબ કેટલાક મુખ્ય નિયંત્રણો શામેલ હશે:

1. બાળકોને નિયમિતપણે તેમના હાથ ધોવા અને શ્વસન સ્વચ્છતાની સારી પ્રથાને અનુસરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવા માટેનો સંકેત
2. માર્ગદર્શિકાને અનુરૂપ સ્કુલને વધુ વખત સાફ કરવી
3. અંતરને ટેકો આપવા માટે વન-વે સિસ્ટમ્સ અને ફ્લોર પર નિશાનો રજૂ કરવા
4. અંતરને ટેકો આપવા વર્ગખંડોનું આયોજન કરવું
5. બાળકોને એક સાથે રાખવાનો અને બાળકોના જૂથો વચ્ચેનો સંપર્ક મર્યાદિત કરવો
6. આશ્ચર્યજનક શરૂઆત અને સમાપ્ત સમયો, ભોજનના સમયો અને વિરામના સમયો



# જો કોઈને કોવિડ-19 ના લક્ષણો હોય તો શું થાય છે?

1. જો તમારા બાળકને અથવા તમારા ઘરના કોઈને લક્ષણો હોય (તાપમાન અથવા નવી, સતત ઉધરસ, અથવા તેનો સ્વાદ અથવા ગંધની લાગણીમાં ફેરફાર / ઘટાડો) તો કૃપા કરીને તમારી સ્કુલને જણાવો, અને તમારા બાળકને અને તમારા ઘરના બાકીનાને ઘર પર રાખો.
2. જો કોઈ બાળક અથવા સ્ટાફના સભ્યને સ્કુલમાં આ લક્ષણો આવે છે, તો તેમને શું કરવું તે અંગેની સલાહ સાથે ઘરે મોકલવામાં આવશે.
3. લક્ષણો ધરાવતી કોઈપણ વ્યક્તિએ તેના બધા ઘરના સભ્યોની સાથે સ્વ-અલગ થવાની જરૂર છે અને શક્ય તેટલી વહેલી તકે પરીક્ષણ કરાવવું જોઈએ. પરીક્ષણ કેવી રીતે કરાવવું, અને કેટલો સમય અલગ રહેવું તે અહીં શોધો [nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus)
4. જો પરીક્ષણ નકારાત્મક છે, અને તે વ્યક્તિમાં હવે લક્ષણો નથી, તો બાળક અને તેના ઘરના લોકો આત્મ-એકાંત છોડી સ્કુલમાં પાછા આવી શકે છે.
5. જો કોઈ બાળક અથવા સ્ટાફના સભ્યનું સકારાત્મક પરીક્ષણ થાય છે, તો સ્કુલ અન્ય માતા-પિતાનો સંપર્ક કરશે જો કોઈ અન્ય બાળકોને સ્વ-એકાંતમાં ઘરે મોકલવાની જરૂર હોય. આ સિવાયના અન્ય બાળકોને ઘરોમાં અલગ રાખવાની જરૂર નથી, સિવાય કે તેમના બાળકમાં પણ લક્ષણો જોવા મળે.



# દરેકને સુરક્ષિત રાખવા માટે આપણે શું કરી શકીએ?

## સ્વચ્છતા

વારંવાર હાથ ધોવા અને શ્વસન સ્વચ્છતા મહત્વપૂર્ણ છે. દરેક વ્યક્તિએ 20 સેકન્ડ માટે નિયમિતપણે હાથ ધોવા જોઈએ, સાબુ અને વહેતા પાણીથી, ખાસ કરીને સ્કુલ પહેલાં અને પછી, ખાતા પહેલા અને પછી, અને ટીશ્યુઝ અથવા ટોઇલેટનો ઉપયોગ કર્યા પછી.

## ઘરથી સ્કુલની મુસાફરી

સ્કુલે મુસાફરી કરવાનો સૌથી સલામત અને આરોગ્યપ્રદ રસ્તો બહાર છે: પગથી, બાઇક અથવા સ્કૂટર દ્વારા. ફક્ત એક માતા કે પિતા અથવા કેરરે જ બાળકને સ્કુલે લઈ જવો જોઈએ. તમારા બાળકને પ્રોત્સાહિત કરો કે તે સ્કુલ પછીના દરવાજા પર ન રહે અને ચેટ ન કરે. જો તમારા બાળકને સાર્વજનિક પરિવહનનો ઉપયોગ કરવો જરૂરી છે, તો ચહેરો ઢાંકવા અને સામાજિક અંતર સહિત સલામત મુસાફરીના વર્તનને શામેલ કરવું જોઈએ.

## ફરીથી સ્વાગત છે!

બાળકોને સલામત અને ખુશ રાખવા માટે સ્કુલ્સ શક્ય તે બધું કરશે.

મોટાભાગના બાળકો ઝડપથી અને સારી રીતે સ્કુલમાં રહેવાની જુદી જુદી રીતથી અનુકૂળન કરશે અને જેમને વધુ સહાયની જરૂર હોય તેમને સ્કુલ સહાય કરશે.



“ Cllr Amer Agha, (અમેર અઘા), કેબિનેટ મેમ્બર ઓફ સ્કુલ્સ, એમ્પ્લોયમેન્ટ અને સ્ટીલ્સ ક્લબ્: "સપ્ટેમ્બરમાં બધા બાળકોનું સ્કુલે પાછા આવવા માટે સ્વાગત કરવાની અમે પ્રતીક્ષા કરીએ છીએ. સ્કુલ તેમના માટે શ્રેષ્ઠ સ્થાન છે કારણ કે માર્ચ મહિનામાં સ્કુલો બંધ થયા પછી ઘણા લોકો તેમના શિક્ષણ અને વિકાસના મુખ્ય પાસાઓ ગુમાવ્યા હશે, જેમાં અન્ય વિદ્યાર્થીઓ અને તેમના શિક્ષકો સાથે વાતચીત શામેલ છે. આશ્ચર્ય રહ્યું કે તમારા બાળકોની સ્કુલ અથવા સેટિંગ બધા વિદ્યાર્થીઓ માટે ફરીથી ખોલવા માટે સારી રીતે તૈયાર છે. જો તમને હજી પણ કોઈ પ્રશ્નો છે, તો કૃપા કરીને પ્રથમ તમારા બાળકની સ્કુલ અથવા સેટિંગમાં વાત કરો.”